

GLÖRIA
SPORTS ARENA



Olympic
Training Center

WHERE **CHAMPIONS TRAIN**

VICTORY STARTS HERE!



Gloria Sports Arena – это современный спортивный комплекс со спортивными площадками на открытом воздухе, в помещении и сооружениями для водных видов спорта.

Построенный на территории площадью 105 000 м2 (10,5 га), комплекс представляет собой самую крупную спортивную арену в Турции со спортивными сооружениями, которые соответствуют мировым стандартам и оснащены ультрасовременным оборудованием для занятия более чем 50 видами спорта.

Комплекс Gloria Sports Arena расположен в г. Белек, Анталия, Турция, в 30 минутах езды от Международного аэропорта Анталии. Расстояние между комплексом Gloria Sports Arena и отелями Gloria Hotels & Resorts (Gloria Golf Resort, Gloria Verde Resort и Gloria Serenity Resort) составляет всего 5 км. Трансфер между отелями и комплексом осуществляется бесплатно.

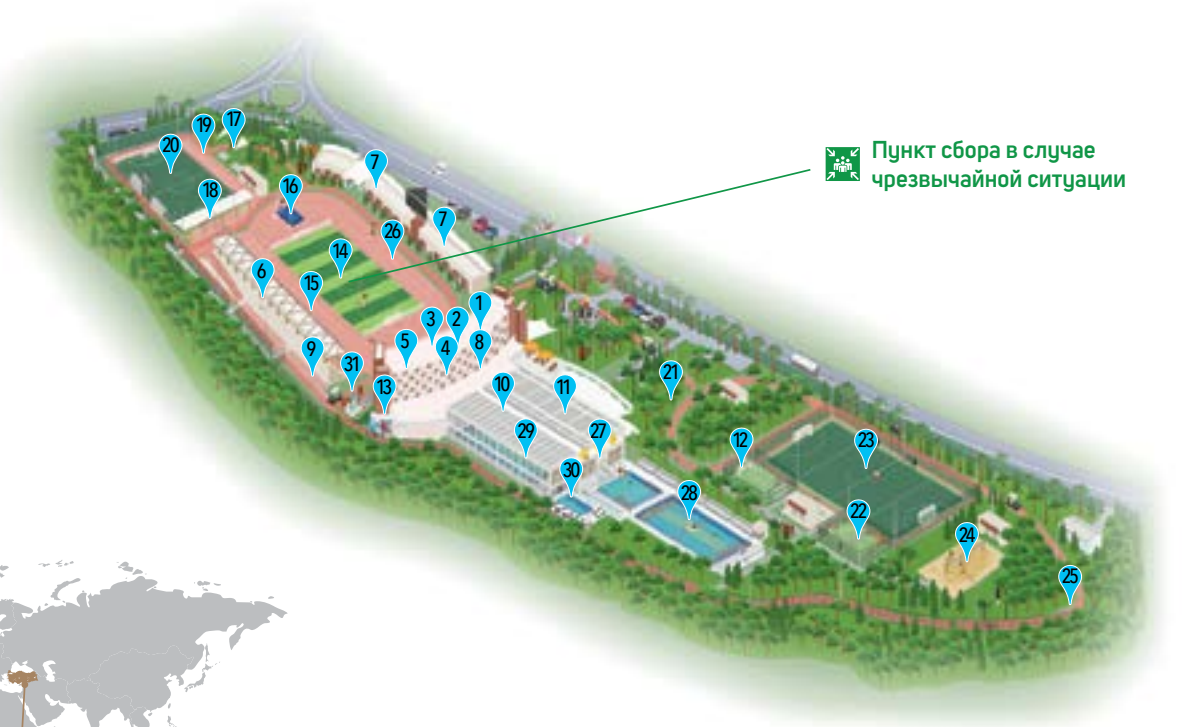
Gloria Sports Arena предлагает как групповое так и индивидуальное размещение, а так же профессиональное обслуживание для следующих целевых групп:

- Национальные команды и спортивные клубы
- Спортивные группы
- Спортсмены- профессионалы, спортсмены- любители, спортсмены нуждающиеся в восстановлении и реабилитации
- Круглогодичные тренировочные лагеря и летние школьные спортлагеря
- Турниры
- Спортивные мероприятия, съезды и конференции





ГЕРМАНИЯ Берлин 3 часа 26 минут Гамбург 3 часа 10 минут	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ Лондон 4 часа 10 минут Манчестер 4 часа 30 минут	ФИНЛЯНДИЯ Хельсинки 3 часа 44 минуты	ШВЕЙЦАРИЯ Цюрих 3 часа 30 минут Берн 3 часа 24 минуты	НОРВЕГ Осло 3 часа 42 минуты Берген 4 часа	САУДОВСКАЯ АРАВИЯ Эр-Рияд 3 часа 29 минут
АВСТРИЯ Вигана 2 часа 47 минут Грац 2 часа 45 минут	АЛЖИР Сезагир 4 часа	ФРАНЦИЯ Париж 3 часа 36 минут Марсель 5 часов 50 минут	КАТАР Доха 3 часа 54 минуты	РОССИЯ Москва 3 часа 23 минуты Санкт-Петербург 3 часа 55 минут	ТУНИС Тунис 2 часа 47 минут
АЗЕРБАЙДЖАН Баку 2 часа 46 минут	ЧЕШСКАЯ РЕСПУБЛИКА Прага 3 часа 6 минут	ХОРВАТИЯ Загреб 2 часа 4 минуты	КАЗАХСТАН Астана 5 часов 15 минут Алматы 5 часов 45 минут	УКРАИНА Киев 2 часа 30 минут Харьков 2 часа 32 минуты	ОМАН Маскат 4 часа 43 минуты
БАХРЕЙН Манама 3 часа 41 минута	ДАНИЯ Копенгаген 3 часа 6 минут Орхус 3 часа 18 минут	ИРАК Багдад 2 часа 18 минут	КУВЕЙТ Кувейт 3 часа	СЛОВЕНИЯ Любляна 2 часа 13 минут	
БЕЛАРУСЬ Минск 3 часа 2 минуты	ЭСТОНИЯ Таллинн 3 часа 53 минуты	ИРАН Тегеран 2 часа 55 минут	ЛАТВИЯ Рига 3 часа 32 минуты	СЛОВАКИЯ Братислава 2 часа 10 минут	
ОБЪЕДИНЕННЫЕ АРАБСКИЕ ЭМИРАТЫ Абу-Даби 4 часа 18 минут Дубай 3 часа 48 минут	МАРОККО Рабат 4 часа 36 минут	ШВЕЦИЯ Цюрих 3 часа 30 минут Гетеборг 3 часа 24 минуты	ЛИТВА Литва 6 Вильнюс 2 часа 53 минуты		



Пункт сбора в случае чрезвычайной ситуации

Объекты и инфраструктура

- 1. Помещения для встреч, пресс-конференций и семинаров
- 2. Отдел по обслуживанию гостей
- 3. Лобби-бар
- 4. Гостиничные номера
- 5. Главный ресторан Elly's
- 6. Трибуны стадиона
- 7. Магазины
- 8. Главный тренажерный зал
- 9. Крытая беговая дорожка
- 10. Зал с велотренажерами, многоцелевые студии.
- 11. Спортивный зал

Спортивные дисциплины на открытом воздухе

- 12. Многоцелевая спортивная площадка
- 13. Скалодром
- 14. Футбольное поле стадиона
- 15. Зона для прыжков в длину, тройных прыжков
- 16. Зона для прыжков в высоту, прыжков с шестом
- 17. Зона толкания ядра
- 18. Зона для метаний
- 19. Зона для разминки
- 20. Футбольное поле для тренировок
- 21. Многоцелевое зелёное поле
- 22. Теннисный корт

- 23. Поле для хоккея на траве
- 24. Песчаная площадка для пляжного волейбола
- 25. Дорожка для бега по пересеченной местности
- 26. Беговая дорожка

Водные виды спорта

- 27. Бассейн для плавания на короткой дистанции, для прыжков в воду и водного поло
- 28. Олимпийский бассейн
- 29. Крытый бассейн
- 30. Лечебно-оздоровительный бассейн
- 31. Сауна Cave, бассейн Кнайпа

Благодаря своим международным стандартам и превосходному качеству, Спортивная арена “Глория” является 27-м объектом во всем мире, который был включен в число **Сотрудничающих Центров Спортивной Медицины** Международной федерации спортивной медицины (**FIMS**)

Мы гордимся тем, что являемся известным послом международной спортивной медицины.

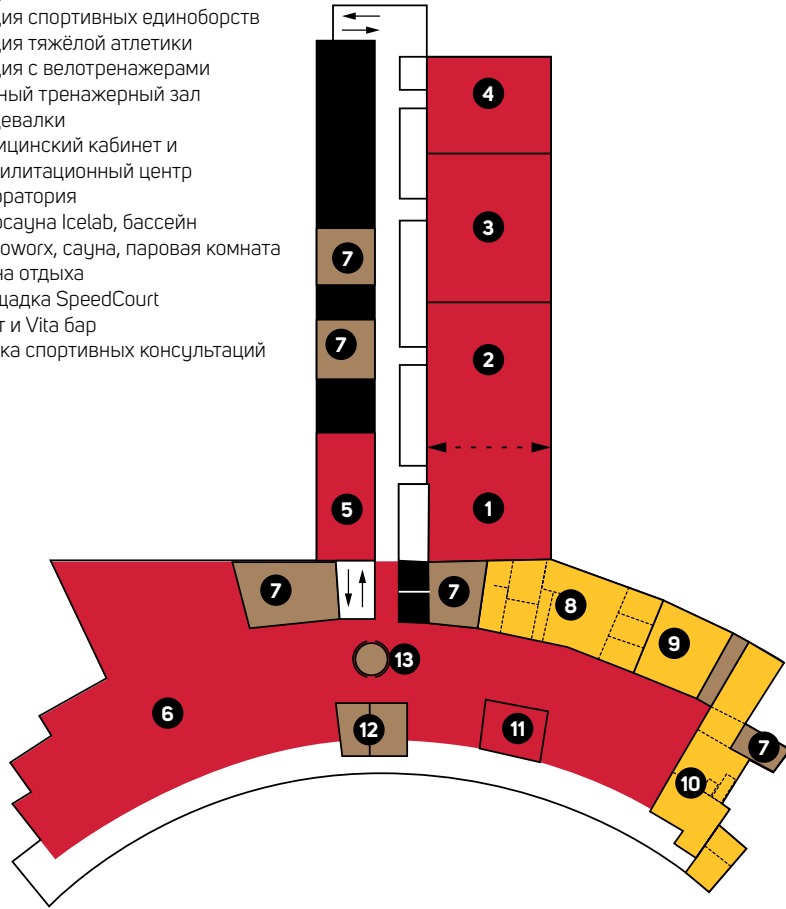


COLLABORATING CENTER
OF SPORTS MEDICINE

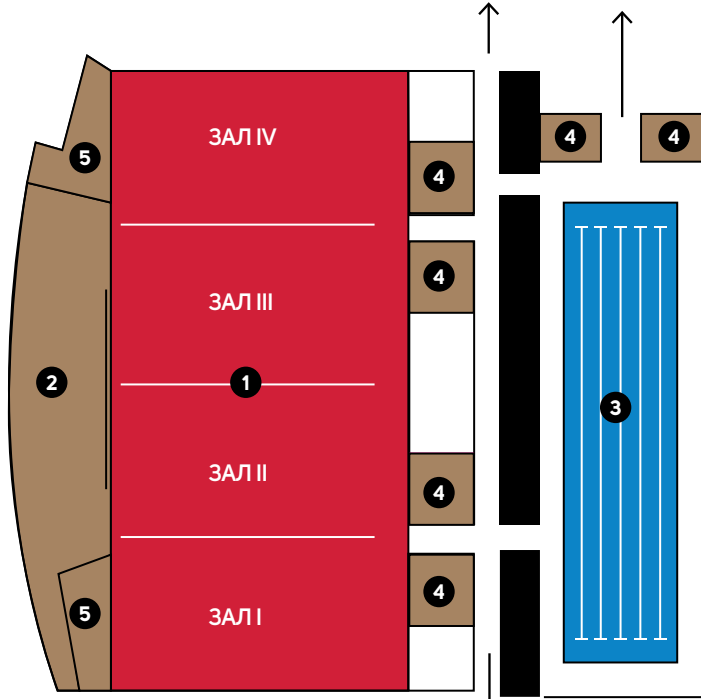


ПЕРВЫЙ ЭТАЖ

- 1. Студия I
- 2. Студия II
- 3. Студия спортивных единоборств
- 4. Студия тяжёлой атлетики
- 5. Студия с велотренажерами
- 6. Главный тренажерный зал
- 7. Раздевалки
- 8. Медицинский кабинет и реабилитационный центр
- 9. Лаборатория
- 10. Криосауна Icelab, бассейн Hydroworx, сауна, паровая комната и зона отдыха
- 11. Площадка SpeedCourt
- 12. Лифт и Vita бар
- 13. Стойка спортивных консультаций



Центр водных видов спорта
Поле для хоккея на траве
Теннисный корт
Многофункциональная спортивная площадка
Песчаная площадка для пляжного волейбола
Лечебно - оздоровительный бассейн



НИЖНИЙ ЭТАЖ

- 1. Спортивные залы I, II, III, IV
 - 2. Фойе
Главный вход
Вход в вестибюль
 - 3. Крытый бассейн
 - 4. Раздевалка
 - 5. Туалеты
- Ресторан Elly's
Вестибюль
Стойка регистрации
Стойка спортивных консультаций
Стадион



В комплексе Gloria Sports Arena всегда свежий воздух и светит солнце

В регионе Анталии типичный средиземноморский климат с теплым летом и мягкой зимой. Температура летом может подниматься до 36 °С, а зимой до 20 °С, благодаря чему Анталия – одно из немногих мест в Турции, где занятия спортом возможны круглый год.

АНТАЛИЯ	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Средняя температура, (°C)	9.6	9.9	12.2	15.8	20.3	25.3	28.3	27.8	24.3	19.5	14.2	10.8
Средний максимум, (°C)	15	15.3	17.9	21.4	25.9	31.3	34.4	34.3	31.3	26.9	20.8	16.3
Средний минимум, (°C)	5.6	5.7	7.4	10.6	14.5	19	22.1	21.8	18.6	14.5	9.8	6.8
Среднее число часов солнечного сияния	5.3	6.1	6.9	8	9.9	11.6	12	11.6	10	8.1	6.3	4.9
Среднее количество дождливых дней	12.4	10.4	9	7.3	5.4	2.9	1.5	1.5	2	5.6	7.8	11.5
Абсолютный максимум, (°C)	22	23.4	28.2	33.2	37.6	44.8	45	43.3	41.2	37.7	33	25.4
Абсолютный минимум, (°C)	-2.0	-4.0	-1.6	1.4	6.7	11.1	14.8	15.3	10.6	4.9	0.8	-1.9
Средняя температура воды (моря), (°C)	17	17	18	18	19	24	27	29	27	26	22	19



СПОРТИВНЫЕ
ДИСЦИПЛИНЫ НА
ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ

Олимпийские
виды спорта

- ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
 - » Прыжки
 - » Прыжки с шестом
 - » Прыжки в длину
 - » Тройной прыжок
 - » Прыжки в высоту
 - » Прыжки
 - » Метание копья
 - » Метание копья
 - » Метание диска
 - » Толкание ядра
 - » Комбинированные дисциплины
 - » Бег
- ВЕЛОСПОРТ
 - » Езда на шоссейном велосипеде
 - » Езда на горном велосипеде
- ХОККЕЙ НА ТРАВЕ
- ФУТБОЛ
- ГОЛЬФ
- КАНОЭ
 - » Каноэ на тихой воде
- СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ
- СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА
- РЕГБИ
 - » Регби 7
- СКАЛОЛАЗАНИЕ
 - » Спортивное скалолазание
- ТЕННИС
- ТРИАТЛОН
- ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Другие виды спорта

- ФУТБОЛ
- РЕГБИ
- SLACKLINING
- СКАЛОЛАЗАНИЕ
 - » Болдеринг
- АЛТИМАТ ФРИСБИ

СПОРТИВНЫЕ
ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ
КРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

Олимпийские
виды спорта

- БАДМИНТОН
- БАСКЕТБОЛ
- БОКС
- ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ
 - » Брейк данс
- ФЕХТОВАНИЕ
- ГИРЕВОЙ СПОРТ
- ГАНДБОЛ
- БОРЬБА
- ДЗЮДО
- ГИМНАСТИКА
 - » Ритмическая гимнастика
- НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС
- TAEKWONDO
- TRAMBOLIN
- ВОЛЕЙБОЛ

Другие виды спорта

- ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ
 - » Латиноамериканские танцы
 - » Бальные танцы
- ФУТЗАЛ
- БОЕВЫЕ ИСКУССТВА
 - » Айкидо
 - » Джиу-джитсу
 - » Карате
 - » Кикбоксинг
 - » K1
 - » Муай Тай и другие...
- СПОРТИВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
 - » Kapalı Alan Bisikleti
 - » Cross-training
 - » Подвеска Тренировка
- POWERLIFTING

ВОДНЫЕ ВИДЫ
СПОРТА

Олимпийские
виды спорта

- ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ПЛАВАНИЕ
- ПРЫГАТЬ
- ВОДНОЕ ПОЛО
- ПЛАВАНИЕ
- МАРАФОН ПЛАВАНИЕ

Другие виды спорта

- ПОДВОДНОЕ РЕГБИ
- ПОДВОДНЫЙ ХОККЕЙ
- ПОДВОДНОЕ ПЛАВАНИЕ С АКВАЛАНГОМ (В БАССЕЙНЕ)



СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ

Открытые объекты площадью 35 000 м² включают стадион на 1700 зрителей и различные спортивные поля.





Все площадки для легкой атлетики одобрены Международной ассоциацией легкоатлетических федераций (ИААФ) и обладают всем необходимым оборудованием и системой хронометража для мероприятий и соревнований.

Тренировочные зоны

- Все площадки для легкой атлетики сертифицированы Международной ассоциацией легкоатлетических федераций (ИААФ) как соответствующие 2-му классу.
- Овальный трек на 8 дорожек (400 м) с покрытием, сертифицированным ИААФ
- Крытый трек на 4 дорожки (110 м) со встроенной системой измерения скорости на интервалах в каждые 10 м
- 3 ямы для прыжков в длину и тройных прыжков на открытом воздухе
- 1 яма для прыжков в длину и тройных прыжков в помещении
- 2 сектора для метания диска и молота
- 8 секторов для толкания ядра
- 3 сектора для метания копья
- 2 мата для прыжков в высоту и 2 мата для прыжков с шестом
- Беговые дорожки с уклоном 1,5° и 2,5°
- Дорожка для бега по пересеченной местности 1,7 км
- Зона со ступеньками разной высоты для тренировок
- Главный тренажерный зал площадью 2000 м², оснащенный силовыми и кардиотренажерами Technogym
- Студия с 24 велотренажерами
- Студия тяжелой атлетики, оснащенная стойками ESP и отдельно стоящими помостами
- Студия спортивных единоборств с функциональным оборудованием (TRX, платформы Bosuball и мячи для пилатеса и т.д.)
- Студии для занятий на матах и других групповых занятий

Специальное оборудование для легкой атлетики

- Комплекты для метания копья, диска, молота и толкания ядра
- 100 препятствий с регулируемой высотой и противовесом
- Мешки-утяжелители для бега
- Сани для скоростных и силовых занятий
- Оборудование для тренировок (конусы, барьеры, лестницы и т.д.)
- Система Vertimax для скоростно- силовых тренировок и прыжков в высоту
- Фотофиниш с учетом скорости ветра
- Портативные устройства измерения времени

Специальные тесты и

возможности для легкоатлетов

- Анализ забегов с использованием аппарата OPTOJUMP с оценкой различных этапов (30м)
- 2D- и 3D-анализ техники движений для прыжков и метаний
- Аэробная работоспособность (тесты на определение лактатного порога и максимального потребления кислорода) — тестирование на беговой дорожке HP Cosmos и с помощью эргоспирометрической системы QUARK CPET
- Тестирование анаэробной работоспособности с помощью эргометра MONARK
- Искоинетическая диагностика и силовые тренировки на аппарате биомеханической лаборатории Isomed 2000
- 3D диагностика динамики движения с регистрацией силовых параметров в трех направлениях при помощи силовых платформ KISTLER
- Анализатор состава тканей тела “золотой стандарт” BODPOD





Поле с искусственным газоном для хоккея на траве, соответствующим стандартам Международной федерации хоккея на траве (покрытие Polytan Megaturf Coolplus использовалось на Олимпийских играх в Лондоне в 2012 г. и в Рио-де-Жанейро в 2016 г.)



Место проведения турнира 1-го раунда Мировой лиги по хоккею на траве / сентябрь, 2016 г.



Тренировочный центр бронзовых призеров Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро 2016 г. – национальные мужские и женские хоккейные команды Германии

Тренировочные зоны

- Поле с искусственным газоном Polytan Megaturf Coolplus для хоккея на траве (91,4 x 55,0 м)
- Главный тренажерный зал площадью 2000 м², оснащенный силовыми и кардиотренажерами Technogym
- Студия с 24 велотренажерами
- Студия тяжелой атлетики, оснащенная стойками ESP и отдельно стоящими помостами
- Студия спортивных единоборств с функциональным оборудованием (TRX, платформы Bosuball и мячи для пилатеса)
- Студия для занятий на матах и других групповых занятий
- Дорожка для бега по пересеченной местности 1,7 км
- Беговые дорожки с уклоном 1,5° и 2,5°
- Зона со ступеньками разной высоты для тренировок

Специальные тесты и возможности для тренировок по хоккею на траве

- Аэробная работоспособность (тесты на определение лактатного порога и максимального потребления кислорода) — тестирование на беговой дорожке HP

Cosmos и эргоспирометрической системе QUARK CPET

- Искоинетическая диагностика и силовые тренировки на аппарате биомеханической лаборатории Isomed 2000
- 2D- и 3D-анализ движения с помощью систем видеоанализа
- Тестирование и тренировка ловкости на площадке SpeedCourt
- Тестирование анаэробной работоспособности с помощью эргометра MONARK
- Бассейн HYDROWORX для посттравматических тренировок и общей физической подготовки
- Система Vertimax для скоростно- силовых тренировок и прыжков в высоту
- Анализатор состава тканей тела «золотой стандарт» BODPOD
- Оценка прыгучести с использованием аппарата OPTOJUMP
- 3D диагностика динамики движения с регистрацией силовых параметров в трех направлениях при помощи силовых платформ KISTLER
- Сканирование стопы на наличие патологий
- Антропометрические тесты
- Специальный подбор тестов для хоккеистов всех возрастных групп





Два футбольных поля: поле стадиона с трибунами вместимостью 1700 зрителей и поле для тренировок. В футбольном центре Gloria также есть еще 2 тренировочных поля в 5 минутах езды от Gloria Sports Arena. Предоставляется бесплатный трансфер. Футбольные поля созданы в соответствии со стандартами ФИФА.

Тренировочные зоны

- Поле стадиона площадью 105 x 65 м с трибунами вместимостью 1700 зрителей
- Поле для тренировок площадью 100 x 65 м
- Главный тренажерный зал площадью 2000 м², оснащенный силовыми и кардиотренажерами Technogym
- Студия с 24 велотренажерами
- Студия тяжелой атлетики, оснащенная стойками ESP и отдельно стоящими помостами
- Студия спортивных единоборств с функциональным оборудованием (TRX, платформы Bosuball и мячи для пилатеса)
- Студия для занятий на матах и других групповых занятий
- Дорожка для бега по пересеченной местности 1,7 км
- Беговые дорожки с уклоном 1,5° и 2,5°
- Зона со ступеньками разной высоты для тренировок

Специальное оборудование для футбола

- Тренировочные ворота, мини-ворота
- Стенки для отработки штрафных ударов
- Оборудование для тренировок (конусы, барьеры, лестницы и тд.)
- Система Vertimax для скоростно- силовых тренировок и прыжков в высоту

Специальные тесты и возможности обучения игре в футбол

- Анализатор состава тканей тела «золотой стандарт» BODPOD
- Искоинетическая диагностика и силовые тренировки на аппарате биомеханической лаборатории Isomed 2000
- Аэробная работоспособность (тесты на определение лактатного порога и максимального потребления кислорода) —
- тестирование на беговой дорожке HP Cosmos и эргоспирометрической системе QUARK CPET
- Тестирование анаэробной работоспособности с помощью эргометра MONARK
- Оценка прыгучести с использованием системы OPTOJUMP
- Анализ движения с помощью систем 2D- и 3D-видеоанализа
- 3D диагностика динамики движения с регистрацией силовых параметров в трех направлениях при помощи силовых платформ KISTLER
- Тестирование и тренировка ловкости на площадке SpeedCourt
- 3D-анализ позвоночника и осанки
- Сканирование стопы на наличие патологий
- Анализ походки с помощью высокоскоростных видеокамер
- Бассейн HYDROWORX для посттравматических тренировок и общей физической подготовки
- Антропометрические тесты
- Специальный подбор тестов для футболистов всех возрастных групп



СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ ДРУГИЕ ВИДЫ СПОРТА НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ



СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА

Поле для стрельбы из лука, оснащенное в соответствии с требованиями Международной федерации стрельбы из лука

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Две песчаные площадки для пляжного волейбола, оснащенные в соответствии со стандартами Международной федерации волейбола

СПОРТИВНОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ

Скалодром с тремя уровнями и зоной для бouldеринга для любителей и профессионалов.

ГОЛЬФ

Самое большое поле для гольфа в Турции на 45 лунок, включает 2 поля для турниров на 18 лунок и тренировочное поле на 9 лунок. Отели Gloria Hotels & Resorts обладают самыми крупными тренировочными объектами для гольфа в Европе

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ЗЕЛЕНОЕ ПОЛЕ

Многофункциональное зеленое поле предназначено для занятий слэक्лайн, пилатесом и йогой на открытом воздухе, и других подобных групповых занятий.

ТЕННИС

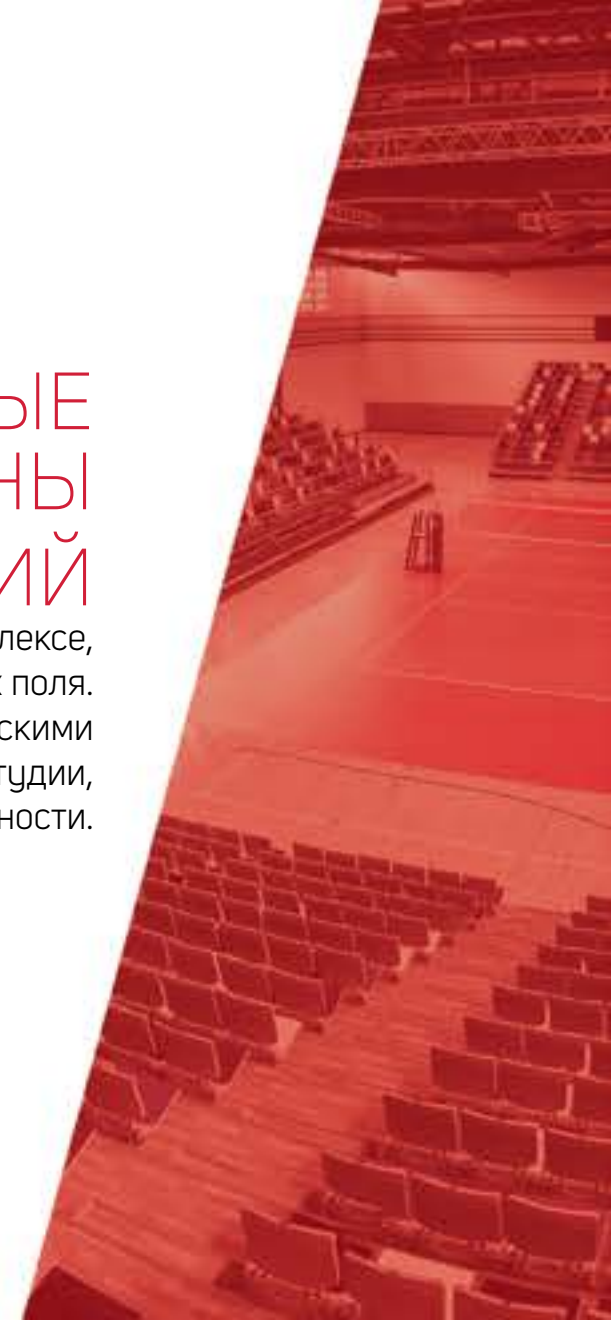
Два теннисных корта, с искусственным травяным покрытием и с твердым покрытием





СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ КРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

Спортивный зал "Глория" в крытом спортивном комплексе, площадью 6800 м², может быть разделен на 4 отдельных поля. Он рассчитан на 1200 зрителей, будучи оборудован телескопическими трибунами. В спортивном комплексе также есть студии, подходящие для различных видов деятельности.



СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ КРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

БАСКЕТБОЛ



Многофункциональный спортивный зал площадью 2270 м² с телескопическими трибунами может быть разделен на четыре отдельные площадки. Все оборудование одобрено международными федерациями и ассоциациями.

Тренировочные зоны

- Четыре площадки, с паркетным покрытием Neoshock компании Connors (США), оснащенные потолочными баскетбольными фермами компании GARED (США), одобренными Международной Федерацией баскетбола (ФИБА)
- Одна центральная игровая площадка с портативной баскетбольной системой, одобренной ФИБА
- Главный тренажерный зал площадью 2000 м², оснащенный силовыми и кардиотренажерами Technogym
- Студия с 24 велотренажерами
- Студия тяжелой атлетики, оснащенная стойками ESP и отдельно стоящими помостами
- Студия спортивных единоборств с функциональным оборудованием (TRX, платформы Bosuball и мячи для пилатеса)
- Студия для занятий на матах и других групповых занятий
- Дорожка для бега по пересеченной местности 1,7 км
- Беговые дорожки с уклоном 1,5° и 2,5°
- Зона со ступеньками разной высоты для тренировок

Специальное оборудование для баскетбола

- Тележки для мячей и мячи Spalding и Molten для тренировок и матчей
- Отдельное табло BODET для каждой площадки
- Система Vertimax для скоростно- силовых тренировок и прыжков в высоту

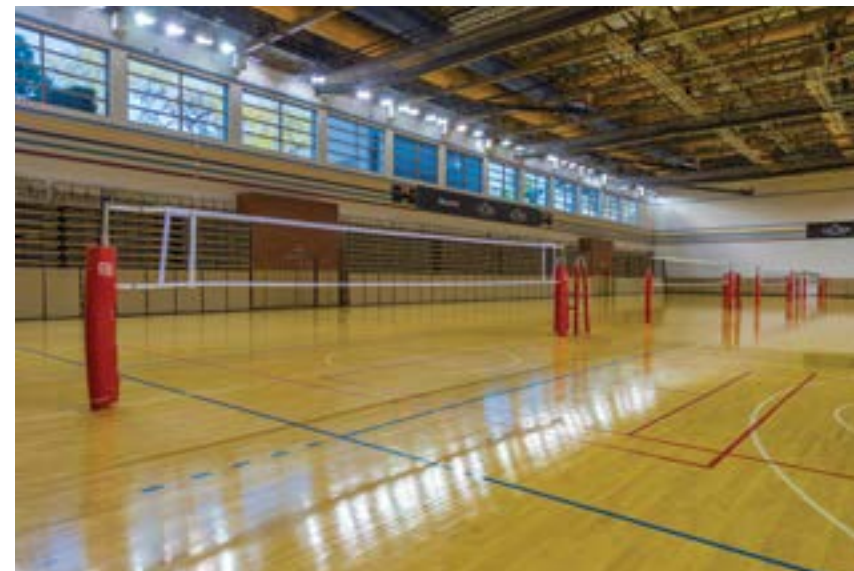
Специальные тесты и возможности для тренировок по баскетболу

- Аэробная работоспособность (тесты на определение лактатного порога и максимального потребления кислорода) — тестирование на беговой дорожке HP Cosmos с помощью эргоспирометрической системы QUARK CPET
- Искоинетическая диагностика и силовые тренировки на аппарате биомеханической лаборатории Isomed 2000
- Тестирование анаэробной работоспособности с помощью эргометра MONARK
- Анализатор состава тканей тела "золотой стандарт" BODPOD
- Оценка прыгучести с использованием аппарата OPTOJUMP
- 3D диагностика динамики движения с регистрацией силовых параметров в трех направлениях при помощи силовых платформ KISTLER
- Тестирование и тренировка ловкости на площадке SpeedCourt
- 2D- и 3D-анализ движения с помощью высокоскоростных систем видеонализа
- Сканирование стопы на наличие патологий
- Бассейн HYDROWORX для посттравматических тренировок и общей физической подготовки
- Антропометрические тесты
- Специальный подбор тестов для баскетболистов всех возрастных групп



СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ КРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

ВОЛЕЙБОЛ



Многофункциональный спортивный зал площадью 2270 м² с телескопическими трибунами может быть разделен на четыре отдельные площадки. Все оборудование одобрено международными федерациями и ассоциациями.

Тренировочные зоны

- Четыре площадки, с паркетным покрытием Neoshock компании Connors (США), оснащенные потолочными баскетбольными фермами компании GARED (США), одобренными Международной Федерацией баскетбола (ФИБА)
- Одна центральная игровая площадка с портативной баскетбольной системой, одобренной ФИБА
- Главный тренажерный зал площадью 2000 м², оснащенный силовыми и кардиотренажерами Technogym
- Студия с 24 велотренажерами
- Студия тяжелой атлетики, оснащенная стойками ESP и отдельно стоящими помостами
- Студия спортивных единоборств с функциональным оборудованием (TRX, платформы Bosuball и мячи для пилатеса)
- Студия для занятий на матах и других групповых занятий
- Дорожка для бега по пересеченной местности 1,7 км
- Беговые дорожки с уклоном 1,5° и 2,5°
- Зона со ступеньками разной высоты для тренировок

Специальное оборудование для баскетбола

- Тележки для мячей и мячи Spalding и Molten для тренировок и матчей
- Отдельное табло BODET для каждой площадки
- Система Vertimax для скоростно- силовых тренировок и прыжков в высоту

Специальные тесты и возможности для тренировок по баскетболу

- Аэробная работоспособность (тесты на определение лактатного порога и максимального потребления кислорода) — тестирование на беговой дорожке HP Cosmos с помощью эргоспирометрической системы QUARK CPET
- Изокинетическая диагностика и силовые тренировки на аппарате биомеханической лаборатории Isomed 2000
- Тестирование анаэробной работоспособности с помощью эргометра MONARK
- Анализатор состава тканей тела "золотой стандарт" BODPOD
- Оценка прыгучести с использованием аппарата OPTOJUMP
- 3D диагностика динамики движения с регистрацией силовых параметров в трех направлениях при помощи силовых платформ KISTLER
- Тестирование и тренировка ловкости на площадке SpeedCourt
- 2D- и 3D-анализ движения с помощью высокоскоростных систем видеонализа
- Сканирование стопы на наличие патологий
- Бассейн HYDROWORX для посттравматических тренировок и общей физической подготовки
- Антропометрические тесты
- Специальный подбор тестов для баскетболистов всех возрастных групп



СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ КРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
ДРУГИЕ ВИДЫ СПОРТА В КРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ



СПОРТИВНЫЙ ЗА	ГАНДБОЛ ГИМНАСТИКА ФУТЗАЛ ФЕХТОВАНИЕ БАДМИНТОН НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	Многофункциональный спортивный зал площадью 2270 м2 подходит для занятий любыми видами спорта для крытых помещений. Пол с паркетным покрытием NeoShok с плавающей конструкцией. Для тренировок и соревнований по волейболу и гандболу накладывается специальное покрытие Taraflex.
СТУДИЯ I и II	БОРЬБА ДЗЮДО ТХЭКВОНДО КАРАТЕ АЙКИДО КЕНДО БАЛЕТ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ ПИЛАТЕС ЙОГА	Студия I и II оснащены системой раздвижных перегородок, благодаря которым каждая из студий может использоваться как отдельное помещение. Напольное покрытие – паркет, подходящий для занятий балетом, спортивными танцами, пилатесом, йогой, имеется хореографический станок и стена с зеркалами. Студии могут быть полностью застланы татами или матами для занятий боевыми искусствами и борьбой.
СТУДИЯ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ	БОКС СМЕШАННЫЕ ТРЕНИРОВКИ КИКБОКСИНГ ТАЙСКИЙ БОКС	В студии спортивных единоборств имеется специальное напольное покрытие, 2 боксерских ринга с пневматическими грушами, боксерскими грушами, манекенами для бокса, пневмогрушами на растяжках, тренажером Vertimax, комплексом для функциональных тренировок Technogym OMNIA 8.
СТУДИЯ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ	ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА	Зал для занятий тяжелой атлетикой оснащен 5 стойками ESP и 5 отдельно стоящими помостами Technogym.
СТУДИЯ С ВЕЛОТРЕНАЖЕРАМИ	ВЕЛОТРЕНАЖЕРЫ	24 высококлассных велотренажера в специально спроектированной студии.



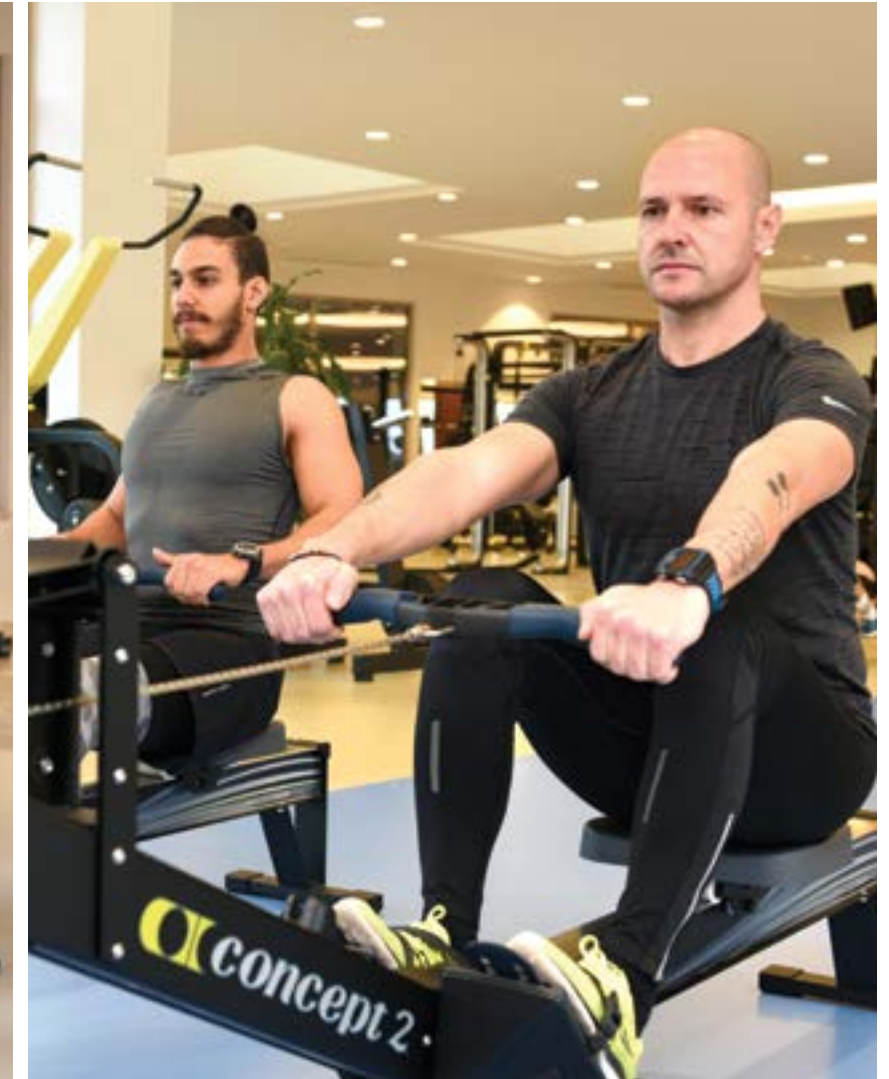
ФИТНЕС



СИЛОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ КАРДИОТ-РЕНИРОВКИ

KINESIS CLASS и ONE
OMNIA™ 8 & 3
PURESTRENGTH
SELECTION MED
СТОЙКИ И ПОЛУСТОЙКИ
КОМПЛЕКС
ARKE™
CABLE STATION
СВОБОДНЫЕ ВЕСА

SKILL®
SKILLRUN
SKILLMILL
SKILLROW
SKILLBIKE
GGROUP CYCLE™
EXCITE®
RUN - беговая дорожка
SYNCHRO - кросс- тренажеры
VARIO - эллиптические тренажеры
RECLINE - велотренажеры
TOP - кардиотренажеры для
верхней части тела







ВОДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Центр водных видов спорта GSA располагает сооружениями для олимпийских водных видов спорта площадью 5800 м² в непосредственной близости с объектами для тренировок на суше.



ВОДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Центр водных видов спорта комплекса Gloria Sports Arena предоставляет условия для всех олимпийских водных видов спорта в непосредственной близости с объектами для тренировок на суше. Объекты для водных видов спорта, расположившиеся на территории площадью 5800 м², включают открытый олимпийский бассейн на 10 дорожек, крытый бассейн на 5 дорожек (50 м), открытый бассейн для плавания на «короткой воде» на 6 дорожек (25 м), олимпийский бассейн для прыжков в воду, олимпийский бассейн для водного поло и лечебно- оздоровительный бассейн. Все бассейны центра водных видов спорта комплекса Gloria Sports Arena оснащены системами высокоскоростного видеоанализа Contemphas.

Бассейны и сооружения

- Открытый бассейн на 10 дорожек и крытый бассейн на 5 дорожек (50 м), оснащенные швейцарской системой хронометража
- Открытый бассейн на 6 дорожек (25 м)
- Бассейн для водного поло, оснащенный швейцарской системой хронометража
- Платформы для прыжков в воду 1 м, 3 м, 5 м, 7,5 м и 10 м, трамплины высотой 1 м (2 шт) и 3 м (2 шт)
- Синхронное плавание
- Подводный хоккей и регби
- Главный тренажерный зал площадью 2000 м², оснащенный новейшими силовыми и кардиотренажерами Technogym
- Студия с 24 велотренажерами
- Студия тяжелой атлетики, оснащенная стойками ESP и отдельно стоящими помостами
- Студия спортивных единоборств с функциональным оборудованием (TRX, платформы Bosuball, мячи для пилатеса и т.д.)

- Студии для занятий на матах и других групповых занятий
- Дорожка для бега по пересеченной местности 1,7 км
- Беговые дорожки с уклоном 1,5° и 2,5°
- Зона со ступеньками разной высоты для тренировок

Тесты для оценки

результативности плавания

- Высокоскоростная подводная видеосъемка с системой видеоанализа Contemphas
- ИзокINETические и изометрические тесты на аппарате биомеханической лаборатории ISOMED 2000
- Анализатор состава тканей тела "золотой стандарт" BODPOD
- Аэробная работоспособность (тесты на определение лактатного порога и максимального потребления кислорода) — тестирование с помощью эргоспирометрической системы QUARK CPET
- Анализ позвоночника и осанки с помощью системы видеоанализа Contemphas







ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Gloria Sports Arena предоставляет спортсменам комплекс
всех необходимых услуг.

Центр спортивной медицины и методики спортивной подготовки
предоставляет широкий перечень медицинских, реабилитационных услуг,
и услуг для повышения общего уровня подготовки спортсменов.

...не только для спортсменов.

...центр предоставляет услуги для всех желающих..





ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ



Помимо того, что комплекс оснащен ультрасовременным оборудованием, здесь работает команда специалистов в области спортивной медицины, физической культуры и спорта, спортивной подготовки и спортивной физиотерапии, которую возглавляет эксперт в области спортивной медицины доцент медицинских наук доктор Али Эрдоган. Команда предлагает комплексный портфель специализированных услуг.

СПОРТИВНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ



Физическое обследование на наличие нарушений опорно-двигательного аппарата и общий медицинский осмотр с использованием различных диагностических инструментов. Профилактическое медицинское обследование рекомендуется проходить регулярно (раз в год), как профессиональным спортсменам, так и спортсменам-любителям.

- Комплексное спортивное медицинское обследование
- Консультация с оценкой общего состояния здоровья
- Оценка текущей физической результативности
- Оценка осанки и опорно-двигательного аппарата

ЭКГ/ЭКГ С НАГРУЗКОЙ



Измерение колебаний электрического поля сердечной мышцы (ЭКГ) помогает проанализировать характеристики и здоровье сердца и является неотъемлемой частью ряда спортивно-медицинских обследований.



УЗИ

Цветовая доплеровская сонография используется для исследования различных структур опорно-двигательного аппарата. Используется в качестве эффективного инструмента для отслеживания процесса восстановления после травм.

СКРИНИНГ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ

Компактный набор тестов обеспечивает комплексную систему оценки, которая позволяет выявить функциональные ограничения и асимметрию. На основе результатов разрабатывается программа



АНАЛИЗ СКОРОСТИ МЕТАБОЛИЗМА В СОСТОЯНИИ ПОКОЯ

Скорость метаболизма (расхода энергии в состоянии покоя) измеряется с помощью анализа выдыхаемого газа посредством непрямой калориметрии. Когда известна скорость метаболизма, можно рассчитать количество калорий, необходимое для поддержания здорового веса и ежедневных физических нагрузок.

АНАЛИЗ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА

Вариабельность сердечного ритма указывает на способность организма изменять частоту сердечного ритма во время физической активности. Во время анализа измеряют интервал между двумя ударами сердца. В настоящее время анализ вариабельности сердечного ритма широко применяется в спортивной медицине в рамках диагностики результативности и управления нагрузками.



ОЦЕНКА МЕТАБОЛИЗМА ПРИ ПОМОЩИ ХОЛТЕР-МОНИТОРИНГА

Ряд нарукавных и нагрудных повязок с различными датчиками и высокотехнологичным программным обеспечением используется для оценки и регистрации дневной физической активности и расхода энергии.



СПИРОМЕТРИЯ

Функциональная емкость легких является является одним из самых важных аспектов успешной спортивной деятельности. Спирометрия — диагностическое исследование, которое позволяет определить объем легких и объем вдыхаемого воздуха, а также скорость воздушного потока для оценки функционирования легких.



КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ПИТАНИЮ

Спортивные достижения возможны только тогда, когда организм получает необходимую энергию. Диетологи центра спортивной медицины и методики спортивной подготовки разрабатывают индивидуальные планы питания, основанные на состоянии здоровья и с учетом желаемой физической активности, как для профессиональных спортсменов, так и для спортсменов-любителей.



АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ИЗМЕРЕНИЯ



Позволяют с точностью измерить и зарегистрировать определенные антропометрические характеристики спортсменов, занимающихся различными видами спорта.



АНАЛИЗАТОР СОСТАВА ТКАНЕЙ ТЕЛА BOD POD

Bod Pod® считается «золотым стандартом» практического анализа состава тканей тела. Это единственная в мире система, основанная на методе воздушномещающей плевтизмографии, при котором используются денситометрические

Целый ряд важных антропометрических, физиологических, биомеханических, диетологических, тренировочных и посттравматических параметров, которые влияют на спортивные результаты можно оценить, отследить и улучшить.

показатели всего тела для определения композиционного состава тканей тела (плотности тела, жировой и безжировой массы) у взрослых и детей.



АНАЛИЗ БИОЭЛЕКТРИЧЕСКОГО СОПРОТИВЛЕНИЯ С ПОМОЩЬЮ СИСТЕМЫ TANITA

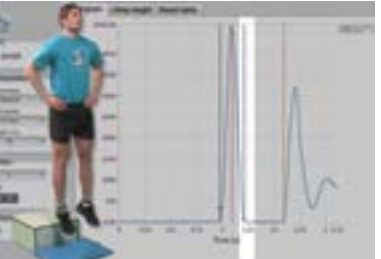
Анализ биологического сопротивления широко применяется в качестве метода анализа композиционного состава тканей тела. Компания Tanita запатентовала наиболее быстрый, простой и наименее инвазивный метод анализа биологического сопротивления с точной шкалой измерения, благодаря чему теперь это простая одношаговая процедура.



16-КАНАЛЬНАЯ БЕСПРОВОДНАЯ ЭМГ

С помощью накожных электродов изучаются и регистрируются биологические процессы, развивающиеся в мышцах во время различных двигательных реакций. Такие ЭМГ-исследования позволяют зарегистрировать координацию задействованных мышц/групп мышц,

уровень их напряжения и выявить истощение соответствующей мышечной системы.



3D ДИАГНОСТИКА ДИНАМИКИ ДВИЖЕНИЙ И СИЛОВЫХ ПАРАМЕТРОВ

Реактивные силы (или функциональность цикла растяжения-укорочения) свидетельствуют о соответствующем уровне показателей нейромускульной функции и координации. Оценка прыжков и сложный анализ техник осуществляется с помощью силовых платформ Kistler.



РАВНОВЕСИЕ – КООРДИНАЦИЯ – ПРОПРИОРЕЦЕПЦИЯ

Динамические платформы позволяют провести качественную и количественную оценку способности опорно-двигательного аппарата отдельных спортсменов путем стабилизации механических осей на неустойчивой поверхности. Результаты идентифицируют индивидуальные недостатки.

АНАЭРОБНЫЙ ТЕСТ ВИНГЕЙТА



Анаэробный тест Вингейта — стандартный тест для оценки анаэробной работоспособности, который осуществляется с помощью эргометра при кратковременной максимальной нагрузке.



ТЕСТИРОВАНИЕ МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА

Максимальное поглощение кислорода (VO_{2max}), которое измеряется путем анализа газов во время дыхательных циклов, может быть использовано в качестве критерия для оценки выносливости спортсмена. Этот показатель считается «грубым критерием» оценки двигательной выносливости.

АНАЛИЗ ЛАКТАТНОГО ПОРОГА

Позволяет определить индивидуальный анаэробный предельный уровень (максимальный уровень усилий в состоянии стабильного лактата) путем измерения значений лактата во время и после нагрузки. Определение предельных уровней помогает точно спланировать целевую нагрузку и интенсивность тренировок.



СИСТЕМА АНАЛИЗА ПОХОДКИ И БЕГА ORTOJUMP



Тридцатиметровая оптическая система измерения, состоящая из передающих и принимающих планок, определяет любые разъединения между планками и рассчитывает их продолжительность. Это дает возможность измерять длительность контакта / неконтакта во время серии прыжков и другие важные параметры во время бега и некоторых других атлетических движений.

FITLIGHT



Система Fitlights используется, чтобы взбодрить спортсменов в ходе постоянных тренировок. Проводятся различные тесты с быстрым предоставлением результатов о работоспособности спортсмена.

СКАНИРОВАНИЕ СТОПЫ И АНАЛИЗ ПОХОДКИ FOOTSCAN



Точное измерение давления под стопой обеспечивает полный клинический анализ, который позволяет получить сведения о риске травмы и эффективности бега.

Центр спортивной медицины и методики спортивной подготовки предлагает широкий спектр медицинских услуг, среди которых основное место занимает профилактика, лечение, физиотерапия спортивных травм и последующая реабилитация профессиональных спортсменов и спортсменов-любителей. Центр спортивной медицины и методики спортивной подготовки предоставляет медицинское обслуживание не только для спортсменов. Пациенты всех возрастов и с любым уровнем физической активности могут ощутить на себе все преимущества уникального сочетания услуг.

СТЕЛКИ НА ЗАКАЗ



С учетом данных анализа походки, полученных с помощью сканирования стопы Foot Scan, для исправления нарушений на индивидуальный заказ при помощи лазерного оборудования могут быть изготовлены специальные стельки.

НІІLT-ТЕРАПИЯ



В случае перегрузок, травматических и дегенеративных патологий Hiltarapia® с использованием высокоинтенсивного лазера обеспечивает значительный терапевтический эффект, инициируя серию биологических сигналов, которые способствуют восстановлению тканей и процессам регенерации, активизируют лимфодренаж и микроциркуляцию.

Богатая тромбоцитами плазма (БотП)



Активация тромбоцитов играет ключевую роль в процессе заживления ран и восстановления мягких тканей. Для лечения различных проблем опорно-двигательного аппарата может применяться богатая тромбоцитами плазма, часть собственной крови пациента, обогащенной тромбоцитами, для лечения поврежденных сухожилий, связок, мышц и суставов.

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ



«Больше, чем просто массаж», — остеопаты, мануальные терапевты и спортивные физиотерапевты оценивают, лечат травмы опорно-двигательного аппарата и проводят последующую реабилитацию с помощью мануальной терапии.

ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ



Спортивная акупунктура и иглоукалывание триггерных точек помогает спортсменам всех возрастов достигать своих лучших результатов. Это одно из наиболее эффективных практических средств для снятия постоянного напряжения и восстановления здоровой и безболезненной подвижности.

ТЕХНИКИ ТЕЙПИРОВАНИЯ



Тейпирование, кинезиотейпирование, динамическое тейпирование, тейпирование Макконела и другие техники помогают справиться с болью, воспалениями, содействуют восстановлению тканей, повышение функциональных возможностей и предотвращению травм.

БЕСПРОВОДНАЯ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ



Электростимуляция является неотъемлемой частью физиотерапии и лечения боли, а также используется в программах тренировок для предотвращения травм. Благодаря беспроводной электростимуляции возникает мышечное сокращение непосредственно двигательного нерва, а возможность четко управлять электрическими импульсами обеспечивает эффективность, безопасность и удобство использования.



VERTIMAX

Ультрасовременное оборудование помогает улучшить прыгучесть, скорость, взрывную силу и ускорение практически с любой позиции.

БЕЗОПАСНЫЕ СИЛОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ



Специально разработанное и одобренное с медицинской точки зрения оборудование для занятий фитнесом обеспечивает безопасные силовые тренировки во время реабилитации.

CONTEMPLAS

...разрабатывает инновационные решения для анализа движения

CONTEMPLAS предоставляет индивидуальные решения с использованием программного обеспечения Templo для анализа движения, которые направлены на решение ежедневных проблем и обеспечивают многокамерную съемку для постурального 2D- и 3D- анализа, анализа походки, техники плавания, а так же для анализа специфического техник разных видов спорта.



ПОСТУРАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ 2D И 3D

...быстрый и простой анализ осанки человека. Может использоваться в целях диагностики для:

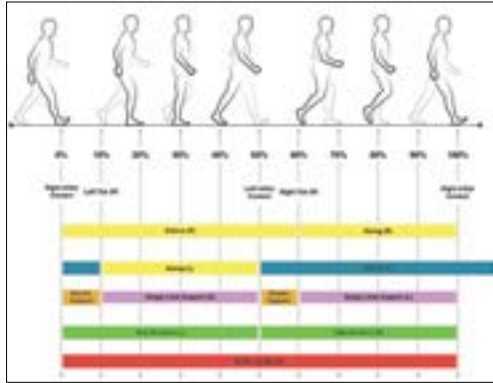
- Наблюдения перед операцией и после
- Выявления нарушений осанки у детей и подростков
- Обследования конституции тела у спортсменов
- Регистрации результатов лечения при реабилитации
- Профилактических мероприятий



ПОДВОДНЫЙ ВИДЕОАНАЛИЗ

...готовое решение для анализа биомеханики движений во время плавания и параметров, имеющих значение для результативности, в несколько этапов:

анализ старта - анализ поворота
-анализ времени - анализ конкуренции - количественный анализ движений и техники.



АНАЛИЗ ПОХОДКИ

...применяется с целью обследования и лечения лиц с заболеваниями, влияющими на их способность ходить и бегать. Применяется также в спортивной биомеханике, чтобы помочь спортсменам бегать более эффективно и определять двигательные проблемы и проблемы с осанкой у людей с травмами.



ВЫСОКОСКОРОСТНОЙ ВИДЕОАНАЛИЗ

Спортивный анализ TEMPLO включает оценку движений, характерных для отдельных видов спорта. Благодаря использованию синхронизированных снимков и эффективных методов анализа тренеры и спортсмены способны обнаружить критические недостатки их спортивной формы и обеспечить немедленную коррекцию.

ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

ISOMED 2000: ИЗОКИНЕТИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ И УПРАЖНЕНИЯ



Изокинетический анализ позволяет чрезвычайно точно оценить мышечную силу во время статических изометрических сокращений и динамических движений с постоянной скоростью и концентрической и/или эксцентрической мышечной деятельностью. При измерении силы мышц отдельного сустава определяется статическая сила синергетических мышц и мышц-антагонистов конкретного сустава. При измерении силы мышц конечностей можно построить график зависимости силы синергетических мышц и мышц-антагонистов от времени.

ПЛОЩАДКА SPEEDCOURT: ПРОВЕРКА И ТРЕНИРОВКА СКОРОСТИ, ЛОВКОСТИ И КООРДИНАЦИИ



SpeedCourt – это комплекс для многофункциональных тренировок и система измерения скорости и ловкости, координации, визуального и познавательного восприятия и завершающей стадии реабилитации. Спортивное покрытие площадью 50 м² разделено на 12 сенсорных зон, которые соединены и управляются с помощью высокотехнического программного обеспечения. Тренер может запрограммировать различные вариации скоростей: фундаментальную скорость, скорость движения, чувствительности и реакции, а также ускорение и маневренность, мощность, общую физическую нагрузку и предупреждение травматизма, а спортсмен на большом экране может наблюдать за происходящим процессом.

ICELAB -110°C : КРИОТЕРАПИЯ ВСЕГО ТЕЛА



СКОРЕЙШЕЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

- Более эффективна, чем традиционные методы криотерапии
- Ускоряет восстановление после тяжелых тренировочных сессий

УЛУЧШАЕТ РАБОТУ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ

- Сокращает количество простудных заболеваний и других проблем со здоровьем

СОКРАЩЕНИЕ РИСКА ТРАВМЫ

- Увеличивается диапазон движений

ПОВЫШАЕТ УРОВНЯ ЭНДОРФИНА

- Позволяет чувствовать себя более энергичным
- Повышает уровень серотонина и помогает преодолеть депрессию

ПОВЫШЕНИЕ ВЫРАБОТКИ КОЛЛАГЕНА

- Позволяет выглядеть моложе благодаря подтяжке кожи

ОБЛЕГЧЕНИЕ БОЛИ

- Снимает воспаление
- Уменьшает хроническую боль

ПОВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ МЕТАБОЛИЗМА

- Три минуты пребывания в криосауне по эффективности равнозначно 1 часу тренировок
- За один сеанс сжигается 500 калорий

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ТЕСТОСТЕРОНА

- Повышает либидо

ВОДНЫЕ ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ HYDROWORX

Регулируемая глубина погружения (благодаря гидравлическому подъемному полу)
Регулируемое сопротивление воды (благодаря встроенным струям противотока)
Биологическая информация (установлены встроенные подводные видеокамеры)

- Целевое уменьшение нагрузки на суставы создается за счет изменения глубины воды.
- Гидростатическое давление на соответствующие биологические структуры убирает посттравматические опухоли.
- Благодаря особым характеристикам сопротивления воды спортсмен (пациент) может самостоятельно регулировать интенсивность занятий, выбирая безболезненный для него ритм (высокая скорость движений создает сильное сопротивление при тренировках, медленные движения дают меньшее сопротивление).
- Периферийное давление на кожу и мягкие ткани создает эффект массажа.
- Сопротивление воды дает нагрузку на мышцы при тренировках, однако в то же время нагрузка на суставы во время упражнений заметно снижается, что предотвращает перегрузку.
- Повышенная интенсивность работы всех групп мышц стимулирует работу сердечно-сосудистой системы и обеспечивает оптимальную адаптацию всех задействованных биологических систем к тренировкам.



ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Zimmer MedizinSysteme

Компания Zimmer MedizinSysteme – выдающийся поставщик системных решений в области медицинской техники с более чем 40-летней историей.

За 40 лет работы на рынке медицинской техники Zimmer MedizinSysteme стала одним из ведущих европейских производителей физиотерапевтического оборудования. В комплексе GSA есть три терапевтических кабинета, оснащенных новейшими устройствами Zimmer для терапии. Нашу команду опытных специалистов в области физической культуры и спорта, спортивных врачей и тренеров возглавляет эксперт в области спортивной медицины. Наша главная цель — как можно быстрее вернуть вас к занятиям спортом или ежедневной деятельности без боли.

Cryo6

В отличие от других методов охлаждения, таких как контактное охлаждение, криогенное распыление или охлаждение льдом, Cryo6 понижает температуру кожи намного быстрее, исключая опасность ожогов кислотой. Фиксированная дозировка сохраняется в течение всего лечения.



PhySys SD

Устройство для электростимуляции, ультразвуковой терапии и комбинированной терапии.



OptonPro

Высокоэффективный лазер, способный синхронно излучать две длинные волны мощностью до 7 Ватт с помощью аппликатора эргономической формы, благодаря чему предлагает лечение широкого спектра клинических диагнозов. Мощный лазер OptonPro идеально подходит для лечения скелетно-мышечных заболеваний, патологий сухожилий, миофасциального болевого синдрома, болезненных триггерных точек, невралгии и кожных заболеваний.



Soleo SonoStim

SonoStim имеет многочастотные ультразвуковые кнопки, что делает возможной одновременную передачу на 2 частотах.



Thermo TK

Аппарат, обеспечивающий глубокое прогревание посредством высокочастотной электротерапии. ThermoTK используется при острых и хронических болях опорно-двигательной системы. Во время процедуры применяется высокочастотный ток, который успокаивает боль на глубинном уровне и не ощущается пациентом.



enPuls Version 2.0

С помощью ускоряемого в наконечнике «снаряда» генерируется механическая ударная волна, которая через аппликационную головку передается на тело человека и распространяется в тканях.



FİZİKSEL DEĞERLENDİRME

ÇOCUKLAR İÇİN (6-12 YAŞ) "JUNIOR GLADYATÖR PAKETİ"



Elit sporcuların antrenmanları için bilimsel hassasiyet ile tasarlanan benzer ekipman ve protokoller, çocuklarınızın doğru sporu seçmesine yardımcı olabilir. Paket ayrıca, çocuklarınızın büyümesi ve gelişmesi hakkında da kapsamlı bir öngörü sağlar.

- Uzman Hekim Muayenesi
- BODPOD Vücut Kompozisyon Analizi
- 3D Postür (Duruş) Analizi
- Denge & Propriyosepsiyon Testi
- FootScan Yürüyüş Analizi
- Speedcourt Testi- Hız, Çeviklik & Koordinasyon
- Fitlight- Reaksiyon süresi/ Konsantrasyon/ Odaklanma
- Spirometri- Akciğer Kapasitesi Ölçüm Testleri
- Detaylı Sonuç Raporları

GENÇLER İÇİN (13- 17 YAŞ) "GENÇ SPORCU PAKETİ"



Performansınızı nasıl artıracığınızı öğrenmek için fiziksel potansiyelinizi keşfedin.

- Uzman Hekim Muayenesi
- BODPOD Vücut Kompozisyon Analizi
- Denge & Propriyosepsiyon Testi
- Fonksiyonel Hareket Analizi – FMS
- FootScan -Yürüyüş Analizi
- Speedcourt Testi- Hız, Çeviklik & Koordinasyon
- Fitlight- Reaksiyon süresi/ Konsantrasyon/ Odaklanma
- Spirometri- Akciğer Kapasitesi Ölçüm Testleri
- İzokinetik Kuvvet Testi
- Optojump- Koşu Analizi
- Sprint Testi
- Icelab -110 °C Tüm Vücut Soğuk Uygulama
- Detaylı Sonuç Raporları

YETİŞKİNLER İÇİN "FİZİKSEL CHECK-UP PAKETİ"



Fizyolojinizi öğrenin; genel sağlık ve fitness seviyenizi ortaya çıkarın. Detaylı sonuçlar, kişiselleştirilmiş tavsiyeler ve antrenman hedeflerini de içeren raporlar ile birlikte verilir.

- Uzman Hekim Muayenesi
- BODPOD Vücut Kompozisyon Analizi
- Bazal Metabolizma Hızı Değerlendirmesi
- 3D Postür (Duruş) Analizi
- Denge & Propriyosepsiyon Testi
- FootScan Yürüyüş Analizi
- Fonksiyonel Hareket Analizi – FMS
- Submaksimal Koşu/ Bisiklet Testi
- EKG ile Egzersiz Stress Testi (Efor Testi)
- Icelab -110 °C Tüm Vücut Soğuk Uygulama
- Detaylı Sonuç Raporları

ELİT SPORCULAR İÇİN "ELİT SPORCU DEĞERLENDİRME PAKETİ"



Fizyolojik özelliklerinizi belirlemek ve antrenman programlarınızın etkinliğini izlemek için spora özgü en kapsamlı ve güncel protokol. Aynı zamanda "güvenli" ve "etkili" antrenman yoğunluğu seviyelerini verir.

- Uzman Hekim Muayenesi
- BODPOD Vücut Kompozisyon Analizi
- 3D Postür (Duruş) Analizi
- Denge & Propriyosepsiyon Testi
- FootScan- Yürüyüş Analizi
- Fonksiyonel Hareket Analizi – FMS
- Speedcourt Testi- Hız, Çeviklik & Koordinasyon*
- Wingate- Anaerobik Kapasite Testi*
- Maksimal Oksijen Tüketimi Testi – VO2 max*
- Laktat Testi*
- Optojump- Koşu Analizi*
- Sprint Testi*
- Yüksek Hız Video Analizi (Contemphas)*
- Icelab -110 °C Tüm Vücut Soğuk Uygulama
- Detaylı Sonuç Raporları

* Spor branşına göre değişkenlik gösterir.

GOLF REHABILITATION & FITNESS PROGRAM

Gloria Sports Arena Sağlık Merkezi'ndeki Golf Rehabilitasyon ve Fitness Programı; golfle ilgili omurga veya eklem yaralanmalarını teşhis ve tedavi ederek, yaralanmaları önleyerek güvenli bir şekilde golf'e geri dönmenize yardımcı olacak hizmetler sunmaktadır. Ayrıca merkezimizde, aktiviteden daha fazla keyif almak ve yaralanmalardan korunmanız için çok önemli olan uygun golf fitness ve dayanıklılık eğitimi verilmektedir. Uzmanlarımız yanlış golf biyomekanisi ve swing paternlerini tespit edip, sizi bu konuda geliştirerek, daha kuvvetli vuruşlar yapmanızı sağlar. Uzmanlar tarafından aktiviteniz optimize ve yaralanma riskiniz minimize edilir.

GOLF FITNESS & KONDİSYON HİZMETLERİ

- Fonksiyonel Hareket Analizi – FMS
- Golf Spesifik Çekirdek(core), Alt ve Üst Ekstremitte Egzersizleri
- Denge ve Stabilizasyon Egzersizleri
- Bireysel Ev Egzersiz Programları

REHABİLİTASYON HİZMETLERİ

- Uzman Hekim Muayenesi
- Golf Vuruşu Sırasında Bireysel Hareket Bozukluklarının Değerlendirilmesi
- Lisanslı Fizyoterapistler Ve Spor Hekimi Tarafından Sağlanan Tedaviler
- Manuel Terapi ve Tedavi Edici Masaj
- Lomber ve Servikal Spinal Dekompresif Traksiyon (gerektiğinde)
- Kas-iskelet Sistemi Ultrason Değerlendirmeleri (gerektiğinde)

PROGRAMLAR & PAKETLER



ÖZEL GRUP KAMPLARI

GSA, çok çeşitli gruplar için özel uygunluk / sağlık / antrenman ve eğitim kampları düzenler: kadınlar, çocuklar, spor kulüpleri, okullar, şirketler, şirket grupları vb.

Sorularınız için lütfen bizimle iletişime geçin.





“KİLO VERME/SAĞLIKLI YAŞAM PROGRAMI”

Gloria Sports Arena; dünyaca ünlü, yüksek performanslı bir merkezin konaklama lüksüyle birlikte, kapsamlı ve güvenilir bir hizmet sunar. Bu program; bedeninizi daha iyi anlamanız, egzersiz, beslenme, stres yönetimi, iyileştirilmiş benlik saygısı ve olumlu düşünme kalıpları da dahil olmak üzere daha sağlıklı yaşam tarzı ve davranış tutumlarını benimsemenize yardımcı olmak içindir. Kapsamlı bir değerlendirme sürecinden sonra, uzmanlarımız tarafından özel ve sağlık hedeflerinize ulaşmak için size özgü bir paket geliştirir. Hedefiniz şekillenmek, kilo vermek, kilonuzu korumak, hastalık riskini azaltmak veya sadece genel olarak daha iyi hissetmek olabilir.

Eğlenirken aynı zamanda sağlıklı hissetmenize ve fiziksel aktivitelerde (tüm seviyelerde) bulunmanıza yardımcı olmak için ilgili hizmetler şunları içerir:

- Uzman Hekim Muayenesi
- Beslenme Danışmanlığı
- BODPOD Vücut Kompozisyon Analizi
- Bazal Metabolizma Hızı Analizi
- Metabolik Holter Ölçümü
- 3D Postür(Duruş) Analizi
- Denge & Propriyosepsiyon Testi
- FootScan Yürüyüş Analizi
- Fonksiyonel Hareket Analizi – FMS
- Submaximal Koşu/ Bisiklet Testi
- EKG ile Egzersiz Stress Testi (Efor testi)
- İcelab -110 °C Tüm Vücut Soğuk Uygulama
- Detaylı Sonuç Raporları
- Kişiye Özel Antrenman
- Hydroworx - su içi egzersiz

“SPOR REHABİLİTASYON PROGRAMI”

GSA'daki Spor Yaralanmaları Rehabilitasyon Programı sadece sporcular için değil; aynı zamanda fiziksel aktiviteye dönmek isteyen ve/veya kas-iskelet sistemi sorunu olan aktif herhangi bir kişi için özel değerlendirme ve tedavi planı sunmaktadır. Bu program, ortopedik ameliyat geçirmiş olan, spor ya da işle ilgili aşırı kullanıma bağlı yaralanması olan kişileri içerir. Uzman ekibimizdeki doktor, fizyoterapist ve atletik antrenörler; ayak ve ayak bileği rahatsızlıkları, kalça ve diz yaralanmaları, boyun, omuz ve bel ağrıları, kas gerginlikleri ve yırtıkları, bağ yaralanmaları, bursit, tendinit ve tenisçi dirseği, koşucu dizi, yüzücü omzu ve golfçü dirseği gibi aşırı kullanıma bağlı yaralanmalarda ameliyat gerektirmeyen birçok durumu tedavi ederler. Program; gücü, koordinasyonu, dengeyi, dayanıklılığı ve spesifik spor becerilerini geliştirerek fonksiyonla ve sporla ilgili hedeflerinize ulaşmanıza yardımcı olmak için tasarlanmıştır.

Sunduğumuz kapsamlı hizmetler;

- Spora Dönüş İçin Spesifik Egzersizler
- Kardiyovasküler Antrenman
- Çekirdek(core) Kas Kuvveti Ve Stabilizasyon Egzersizleri
- Nöromusküler Eğitim
- Spinal ve Pelvik Stabilizasyon Egzersizleri

İlişkili diğer hizmetler;

- Uzman Hekim Muayenesi
- Kas-iskelet sistemi ultrason değerlendirmeleri
- PRP - Trombositten Zengin Plazma Enjeksiyonu
- İntralezyon enjeksiyonlar
- İcelab -110 °C Tüm Vücut Soğuk Uygulama
- Manuel terapi
- Lenfödem tedavisi
- Spor Fizyoterapisti
- Çocuk ve Yetişkin Fizyoterapisti
- Osteopati
- Terapötik Masaj
- Aktivite Öncesi Masaj
- Aktivite Sonrası Masaj
- Rijit Bantlama / Kinesio-Bantlama / Dinamik Bantlama
- Elektro-Terapötik Tedaviler
- Elektrostimülasyon
- Radyal Şok Dalga Terapisi (ESWT)
- HILTERAPIA (Yüksek yoğunluklu lazer tedavisi)
- TECAR - Derin Isı Terapisi
- Bölgesel Soğuk Uygulama
- Hydroworx - su içi egzersiz
- İzokinetik Kuvvet Antrenmanı



“ELİT FUTBOLCU PROGRAMI”

PROFESYONEL GİBİ ANTRENMAN YAP! OYUNU BİR ÜST SEVİYEYE TAŞI!

Bu program orta veya daha üst seviyede oynayan futbolculara açıktır. Spor fizyolojisi, biyomekanisi, beslenmesi, tekniği; bununla birlikte yaralanmayı önleme, direnç ve esneklik eğitimi, alanlarında tanınan profesyoneller tarafından size öğretilecek ve analizleriniz yapılacaktır. Gloria Sports Arena'da, son üç yılda, genel olarak sezon öncesi kamplarından hemen önce; Türkiye genelinden, Avrupa ve Orta Doğu'dan birçok elit futbolcu; reaksiyon süresi, koordinasyon, kas kontrolü, ideal güç, dayanıklılık, esneklik, patlayıcı kuvvet, hız, çeviklik profilini oluşturma fırsatını yakalamıştır. Tüm elit futbolcular, 3-7 günlük programlanmış sezon öncesi grup kamplarından birine katılabilir veya yılın herhangi bir zamanında sporcunun kendisine özel bir program oluşturulabilir. İlgili hizmetler şunları içerir:

Test ve Ölçümler:

- Uzman Hekim Muayenesi
- BODPOD Vücut Kompozisyon Analizi
- 3D Postür(Duruş) Analizi
- Denge & Propriyosepsiyon Testi
- FootScan Yürüyüş Analizi
- Fonksiyonel Hareket Analizi – FMS

- Speedcourt Testi- Hız, Çeviklik & Koordinasyon
- Wingate Anaerobik Kapasite Testi
- Maksimal Oksijen Tüketimi Testi – VO2 max
- Laktat Testi
- Optojump Koşu Analizi
- Sprint Testi
- Detaylı Sonuç Raporları

Rejenerasyon ve Toparlanma İçin Destekleyici Tedaviler:

- İcelab -110 °C Tüm Vücut Soğuk Uygulama
- Hydroworx - su içi egzersiz
- Soğuk havuz
- HILTERAPIA (Yüksek yoğunluklu lazer tedavisi)
- TECAR Derin Isı Terapisi

Özel Eğitim Seansları:

- Hydroworx - su içi egzersiz
- Speedcourt Antrenmanı
- İzokinetik Kuvvet Antrenmanı
- Vertimax Antrenmanı
- Kişiye özel Antrenman
- Diğer grup antrenman oturumları (İpsiz tırmanma, Spinning, Zumba vs.)

PROGRAMLAR & PAKETLER

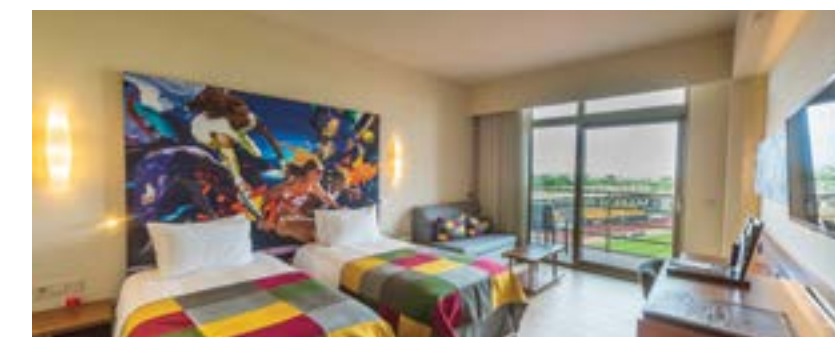




ПРОЖИВАНИЕ

Для комфортного проживания спортсменов

Gloria Sports Arena предлагает 100 номеров современного дизайна с видом на стадион. Номера оснащены всем необходимым для индивидуальных спортсменов и спортивных команд. К услугам гостей 82 стандартных номера (30 м²), 10 номеров «люкс» (63 м²) и 8 номеров для людей с ограниченными возможностями (30 м²).



ПИТАНИЕ

Разработано с учетом пищевых потребностей спортсменов...

Комплекс Gloria Sports Arena включает главный ресторан Elly's с террасой, лобби и спорт-баром. Отовсюду открывается вид на стадион. В ресторане Elly's гостям предлагается широкий ассортимент блюд национальной и международной кухни.





ПРОЖИВАНИЕ

Gloria Hotels & Resorts предлагает широкий выбор изысканных номеров для проживания в трех роскошных и элегантных 5- звездочных отелях, расположенных на берегу – Gloria Serenity Resort, Gloria Golf Resort и Gloria Verde Resort.

GLORIA GOLF RESORT

- Номера: 515
- Количество спальных мест: 1276

Оснащение номеров

- Wi-Fi-доступ
- Телефон с прямым набором номера
- Спутниковое телевидение, интерактивная система, платное телевидение

- LCD TV
- Балкон или терраса
- Ванна или душ
- Сейф, мини-бар, фен, система доступа по ключ-картам

Рестораны и бары

- 7 ресторанов, 9 баров

GLORIA VERDE RESORT

- Номера: 293
- Количество спальных мест: 632

Оснащение номеров

- Wi-Fi-доступ
- Телефон с прямым набором номера
- Освещение с дистанционным управлением
- Спутниковое телевидение, интерактивная система, платное телевидение

- LCD TV
- Балкон или терраса,
- Ванна или душ
- Сейф, мини-бар, фен, система доступа по ключ-картам

Рестораны и бары

- 3 ресторанов, 7 баров

GLORIA SERENITY RESORT

- Номера: 367
- Количество спальных мест: 971

Оснащение номеров

- Wi-Fi-доступ
- Телефон с прямым набором номера
- Освещение с дистанционным управлением
- Спутниковое телевидение, интерактивная система, платное телевидение

- LCD TV
- Балкон или терраса
- Golf çantası dolabı
- Джакузи и отдельный душ
- Сейф, мини-бар, фен, система доступа по ключ-картам

Рестораны и бары

- 9 ресторанов, 12 баров



- Велотрасса длиной 2300 км
- 25 различных маршрутов
- Общий перепад высот — 18 000 м
- Максимальный положительный перепад высот от 100 до 2300 м (в среднем +750 м)
- Отдельные трассы от 35 до 170 км
- Смешанные трассы: до 250 км/40 различных маршрутов
- 14 экскурсионных велотрасс
- 11 скоростных велотрасс



Загрузите
веломаршруты
Gloria Sports Arena





MEDITERRANEAN

Во время пребывания в одном из комплексов сети отелей Gloria вы можете наслаждаться удобствами Gloria Golf Resort, Gloria Verde Resort, Gloria Serenity Resort, Gloria Golf Club и Gloria Sports Arena, а также с легкостью посещать любой из объектов Gloria. Вы можете выбрать пешую прогулку либо отдать свое предпочтение трансферу.

РАССТОЯНИЯ МЕЖДУ КОМПЛЕКСАМИ GLORIA HOTELS & RESORTS
Красные отметки на карте — это аббревиатуры наименований комплексов сети Gloria, благодаря которым возможно узнать расстояние между каждым из объектов сети.

GGR (GLORIA GOLF RESORT)

-   РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ГЛАВНЫМ ЗДАНИЕМ GGR И КОНФЕРЕНЦ - ЦЕНТРОМ GGR **165 m**
-   РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ГЛАВНЫМ ЗДАНИЕМ GGR И GGR FAMILY SUITES **335 m**
-   РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ГЛАВНЫМ ЗДАНИЕМ GGR И GLORIA SERENITY RESORT **265 m**
-   РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ГЛАВНЫМ ЗДАНИЕМ GGR И GLORIA GOLF CLUB **2 km**
-   РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ГЛАВНЫМ ЗДАНИЕМ GGR И GLORIA VERDE RESORT **4,6 km**

GSR (GLORIA SERENITY RESORT)

-   РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ГЛАВНЫМ ЗДАНИЕМ GSR И GLORIA GOLF CLUB **1,5 km**

GGC (GLORIA GOLF CLUB)

-   РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ GLORIA GOLF CLUB И ФУТБОЛЬНЫМИ ПОЛЯМИ **815 m**
-   РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ GLORIA GOLF CLUB И GLORIA SPORTS ARENA **3,9 km**

GVR (GLORIA VERDE RESORT)

-   РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ГЛАВНЫМ ЗДАНИЕМ GVR И GVR SELECT VILLAS **380 m**
-   РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ГЛАВНЫМ ЗДАНИЕМ GVR И GLORIA GOLF CLUB **914 m**
-   РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ GVR SELECT VILLAS И GLORIA GOLF CLUB **890 m**

GSA (GLORIA SPORTS ARENA)

-   РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ GLORIA SPORTS ARENA И GLORIA VERDE RESORT **3,9 km**
-   РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ GLORIA SPORTS ARENA И GLORIA GOLF RESORT **6,7 km**
-   РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ GLORIA SPORTS ARENA И GLORIA SERENITY RESORT **6,5 km**

Belek Mah. Turizm Cad. No: 4 Serik - ANTALYA
T. +90 242 710 50 00 (Pbx) • F. +90 242 710 50 10

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ МИР GLORIA!



www.gloriasportsarena.com.tr